

Lunch Menu (Date 17-23 November2024)

	17-Sunday	18-Monday	19-Tuesday	20-Wednesday	21-Thursday	22-Friday	23-Saturday
Special food	กุ้งอบวุ้นเส้นไม่ใส่หมู/กุ้งอบวุ้นเส้นเค็ม/น้ำจิ้มซีฟู้ด	BBQ Pork Ribsซี่โครงหมูบาร์บีคิว	ผัดไทยกุ้ง/ไก่/ไข่/Pad Thai with shrimp/chicken/egg	พืชนึ่งซีฟู้ด/Fish and chips	ข้าวผัดปู/ข้าวผัดไข่/ไข่ดาว/น้ำซุ้ปู/Crab Fried Rice/Fried Egg	เบอร์เกอร์เนื้อ/ไก่/หมู/Beef/Chicken/Pork/Burger	ข้าวมันไก่/steamed rice topped with chicken
Asian GF	Fried Carrot Corn/ผัดแคอท	คะน้าเห็ดหอมChinese kale with Shitake Mushroom	ผัดกาดขาวผัด/Stir Fried Cabbage	ผัดกะหล่ำปลี/Fried white cabbage	ฟักทองผัดไข่/Fried Pumpkin with Egg	ผัดผักรวม/mixed vegetable stir-fried	ผัดดอกกะหล่ำแคอท Stir Fried Culiflower & carrot
Asian Food	ไก่หนังซีอิ๊ว/Boiled Chicken in soy sauce	ไก่ผัดเม็ดมวง/Stir-fried Chicken with Purple Seeds	หมูผัดเห็ดเข็มเงิน/Stir-fried pork with shimeji mushrooms	โซกโชยะไก่เส้นมาม่วง/Shogi Shoya Chicken Mama Noodles	หมูผัดซี่งไม้เห็ดหูหนู/Stir-fried pork with ginger and wood ear mushrooms	พะเนียงไก่/Chicken Panang Curry	แกงเขียวหวานไก่/Green Chicken Curry
Western GF	Grilled chicken Butter Sauce/ไก่ย่างซอสเนย	ปลาข้างซอสบาร์บีคิว/Grilled Fish with BBQ Sauce	สตูเนื้อ Beef stewed	ไก่ย่างมัสตาด/Grilled Chicken with Mustard	ไก่ตุ๋นซอสBBQ/Braised Chicken with BBQ Sauce	ปลาข้างซอสบาร์บีคิว/Grilled Fish with BBQ Sauce	สตูเนื้อ Beef stewed
Pasta	Macaroni	พาสต้าผัดซอสเนื้อ	Linguine	Gnoccchi	Farfalle	Linguine	Penne
Sauce	Tomato Sauce	Tomato Sauce	Cabonara	Beef bolognese	Chicken Ham Cream Sauce	Tomato Sauce	Cabonara
Potato	Sauteed potato with garlic	Baked potatoes with Garlic	Fried potatoes with fried shallots	Honey potato	Sauteed potato with Rosemary	French Fried	Potato fried with butter
Vegan/HOT	ผักต้ม/Boiled vegetables	ผักต้ม/Boiled vegetables	ลาซงญาผัก/Vegetable Lasagna	ผักต้ม/Boiled vegetables	สตูเต้าหู้ขาวเห็ดหอม/White tofu and shiitake mushroom stew	ผักต้ม/Boiled vegetables	ผักต้ม/Boiled vegetables
Vegan/THAI	/Tofu Panang Curry/แกงพะเนียงเต้าหู้	แกงผัดรวมอินเดีย/Pav Bhaji	แกงกะหรี่มันเส้นเต้าหู้/Massaman Curry with Tofu	มะเขือยาวผัดกระเพราเต้าหู้/Stir Fried Eggplant with Basil Tofu	แกงถั่วลูกไก่มาซาลา/Chana Masala	Vegetarian tofu stew/ต้มกะโหล่เต้าหู้	พะเนียงมะเขือยาวทอด/Curry fried eggplant
Rice	ข้าวสวย Steamed rice	ข้าวผัดไข่/Fried rice with egg	ข้าวสวย Steamed rice	ข้าวสวย Steamed rice	ข้าวสวย Steamed rice	ข้าวสวย Steamed rice	ข้าวสวย Steamed rice
Rice	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry

Salad Bar with Dressing /Fresh Fruits in Season

Dinner (Date 17-23 November2024)

	17-Sunday	18-Monday	19-Tuesday	20-Wednesday	21-Thursday	22-Friday	23-Saturday
Special	ไก่ทอดทงคัตสึ /ChickenTonkatsu	อาหารตามสั่ง/หมู/ไก่/เนื้อ/กุ้ง/ผัก /Made to order food/pork/chicken/shrimp/vegetable	ลาซงญาเนื้อ/Meat Lasagna	ขนมจีน น้ำยาปู แกงเขียวหวานไก่/ไซ้ต้ม/ผักกาด	หมูแฮมเยอรมัน/German Pork Knuckle	ข้าวหมกไก่/Chicken Biryani	ไก่ทอดเกาหลี/Korean fried chicken
Asian GF	Stir Fried Culiflower & carrot / ผัดดอกกะหล่ำและแคอท	ผัดผักสี่สหายน้ำแดง Four Kind of Vegetables in Chinese Gravy Sauce	Stir fried morning glory with soybean/ผัดผักบุ้ง	ผัดพริกขี้หนู/Sauteed Bell Peppers	ยอดข้าวโพดผัดแคอท/Fried Carrot Corn	บรอกโคลีผัดแคอท/Broccoli Carrot	ผัดคะน้า/Stir Fried Kale
Asian Food	ไส้กรอกพันเบคอน/Bacon Wrapped Sausage	ปลาทอดน้ำมะขาม/fish Tamarind Sauce	หมูแดดเดียวข้าวเหนียว /Sun-dried pork/sticky rice	ไก่ปั้นก้อนทอด Fried Chickenball	Fried Whole Chicken Wings/ไก่ทอด	แกงมัสมั่นไก่/Chicken Massaman Curry	หมูหวาน/Sweet Pork
Vegetarian	Zucchini fried butte /ซูชิผัดเนย	หอมใหญ่ทอด Onion ring	ซุ้พเห็ดหอม/Mushroom Soup	ซุ้พสาหร่ายวากาเมะ: Seaweed Wakame clear soup	ข้าวโพดต้มเนย/ Corn On the Cop	ผักโขมอบชีส Spinach Baked with Cheese	เพนเน่และบรอกโคลีอบชีส Baked Penne & brocoli with cheese
Chicken GF	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	ปลากะพงขาวย่างซอสเทอร์ริยากิ	Grilled chicken breast
Pasta	มักกะโรนีผัดซอสมะเขือเทศแคอท/Macaroni with Tomata	chicken bologneseเนยกขอส พาสต้าผัดซอสไก่	พาสต้าผัดซอสมะเขือเทศ/Pasta Tomato Sauce	ซาลามีผัดมะกอกเขียวและมะกอกดำพริกขี้หนู/แซลมอนผัด/Salami with green and black olives and tri-color peppers/separate sauce/pasta	Chicken Ham Mushroom Cream Sauce/เนย	Beef bolognese/Pasta	Chicken Ham Cream Sauce/Pasta
Potato	French Fried	Sauteed potato with mushroom	มันฝรั่งอบ/Baked Potatoes	Spicy Wedges	Sauteed potato with garlic	Mashed potato	Spicy Wedges
Vegan/Thai	เต้าหู้ทอดน้ำแดง/Tofu with red sauce	ยำมะเขือยาว Eggplant salad	ผัดหมี่โคราช Stir fried rice noodles	Stir fried rice noodles /ผัดหมี่สะป้า	แกงมะเขือเปราะเจ Vegetables curry	Stir fried rice noodles /ผัดหมี่สะป้า	ต้มยำเห็ดเต้าหู้เจ/Tofu Mushroom Tom Yum
Rice	Steamed rice /ข้าวสวย	ข้าวสวย Steamed Rice	ข้าวสวย Steamed Rice	ข้าวสวย Steamed Rice	ข้าวสวย Steamed Rice	ข้าวสวย Steamed Rice	ข้าวผัดไข่/Fried rice with egg
Rice	ไรซ์เบอร์รี่/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry	ไรซ์เบอร์รี่ Riceberry

Salad Bar with Dressing /Fresh Fruits in Season

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม/Menu changes may be appropriate because order material into available

Chicken - Red Beef, Lamb - Brown Duck - Orange Pork - Pink Seafood - Blue Vegetable- Green GF = Gluten Free meal

*** Calories (Kcal) / 1 serving size คำพลั่งงาน (Kcal) ต่อ 1 หน่วยบริโภค***