

Dinner Men Menu Week 4 (Date 21- 27 2024)

	25-Sunday	26-Monday	27-Tuesday	28-Wednesday	29-Thursday	30-Friday	31-Saturday
Special	ข้าวผัดไข่/ไก่สะเต๊ะ/หมู/ข้าวเกรียบ/ไข่ดาว/Nasi goreng	Hot Dot chicken and Pork/ สอตตอกไก่และหมู	หมูทงทลีสลึ/Pork Tontatsu	ข้าวขาหมู/น้ำซุปล	Fish and Chips/ฟิชแอนด์ชิฟ	ข้าวหมกไก่/Chicken Biryani	Margarita Pizza/พิซซ่าแฮมชีส/ มาการิต้า
Asian GF	Stir fried morning glory with soybean/ผัดผักกุ่ม	ผัดผักสี่สหาย/Stir-fried four vegetables	เบบี๋คะน้าฮ่องกงน้ำมันหอม/Hong Kong baby kale with oyster sauce	ถั่วลันเตาข้าวโพดอ่อน/Peas and young corn	ผัดข้าวโพดอ่อน/Stir-fried baby corn	ผัดกะหล่ำปลีไข่/Stir-fried cabbage and eggs	ผัดวุ้นเส้นไข่/Stir-fried glass noodles with eggs
Asian Food	หมูย่างอีสานน้ำจิ้ม/Northeastern style grilled pork with spicy sauce	/Chicken roll	ไก่ผัดกระเทียม/Stir-fried Chicken with Garlic	เนื้อแดดเดียว/Sun-dried beef	ผัดสปาเก็ตตี้ซี่เม้าหมูสับ /Stir-fried spaghetti with drunken minced pork	หมูทอด/Deep fried pork	ปีกไก่เต็มทอด/Fried Whole Chicken Wings
Vegetarian	ถั่วแดงในมะเขือเทศ/Red beans in tomatoes	Onion ring/หอมใหญ่ทอด	Mushroom Soup/ซุปลเห็ด	Seaweed Wakame clear soup/ ซุปลหอยวากาเมะ	Grilled Pumpkin with Tomato Sauce/ฟักทองย่างกับซอสมะเขือเทศ	Corn On the Cop/ข้าวโพดต้ม	Macaroni/พาสต้าอบชีส
Chicken GF	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast	Grilled chicken breast
Pasta	Beef bolognese	Fettucine with Garlic and chili with Chicken Sausage	Pasta Tomato Sauce	Tuna Pasta with Garlic and Pepper	Pasta Tomato Sauce	Fettucine with Garlic and chili with Bacon	Tomato Sauce
Potato	Sauteed potato with Rosemary	Wedged Potatoes	Mashed potato	Fried Sweed potato	French Fried	Fried potatoes, bell peppers	Sauteed potato with garlic
Vegan/Thai	Tofu Panang Curry/แกงพะเนียงเต้าหู้	Fried rice with tomato sauce and vegetables/ข้าวผัดซอสมะเขือเทศผัด	Mixed Vegetable Curry and Tofu/แกงผัดรวมและเต้าหู้	Stir Fried Eggplant with Basil Tofu/มะเขือยาวผัดกะเพราเต้าหู้	Chana Masala/แกงมาซาลา	/Yellow Fruit Curry/แกงเหลืองผลไม้	Tofu Panang Curry/กัวพัทกี่ยวผัดเครื่องแกงเต้าหู้
Rice	Steamed rice /ข้าวสวย	Steamed rice /ข้าวสวย	Steamed rice /ข้าวสวย	Steamed rice /ข้าวสวย	Steamed rice /ข้าวสวย	Steamed rice /ข้าวสวย	Steamed rice /ข้าวสวย
Rice	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่	Riceberry/ข้าวไรซ์เบอร์รี่
Salad Bar with Dressing /Fresh Fruits in Season							
รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม/Menu changes may be appropriate because order material into available							
Chicken - Red		Beef, Lamb - Brown		Duck - Orange		Pork - Pink	
Seafood - Blue		Vegetable- Green		GF = Gluten Free meal			
*** Calories (Kcal) / 1 serving size ค่าพลังงาน (Kcal) ต่อ 1 หน่วยบริโภค***							